

FACTEURS FAVORISANTS LA NÉVROSE PHOBIQUE

L'apparition d'une phobie peut être favorisée par différents facteurs :

- **Expériences traumatisantes ou aversives**
- **Apprentissage par observation**
- **Transmission de certaines peurs par l'entourage**
- **Tempérament anxieux**
- **Facteurs familiaux et environnementaux**
- **Expériences de conditionnement**
- **Facteurs cognitifs**

Il n'existe toutefois pas **une cause unique** valable pour toutes les phobies.